

PEDRO M. ARGUELLO, M.D.

Ph# 713-647-9300 Fax: 713-647-5582

Instrucciones preoperatorias para el día anterior al procedimiento:

Name: _____

Fecha: _____ Hora: _____ Llegar a las: _____

INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA:

- No tome medicamentos que contengan aspirina tres días antes del examen.
- No tome insulina o medicina de diabetes la mañana de su examen. Puede tomar la medicina de presión alta, del corazón, y de los pulmones la mañana del examen.
- Si usted toma **Anti-Coagulantes** necesitaremos la autorización de su Cardiólogo o Hematólogo antes de su examen. **Ejemplos de algunos Anticoagulantes son: Coumadin(Warfarin), Pradaxa(Dubigatran), Xarelto(Rivavoxaban), Eliquis(Apixaban), Plavix(Clopidogrel), Effient(Prasugrel), Brilinta(Ticagrelor)**
- No puede trabajar ni manejar, el día del examen. Alguien tiene que llevarle a su casa.
- **El día anterior a su colonoscopia necesitará estar en dieta líquida solamente el resto del día y limpiar su colon por la noche.** Leer instrucciones adjuntas.
- No tome ningún liquido después de medianoche, la noche anterior a su examen. Necesita estar en ayunas la mañana del examen.
- Comience a beber la solución SUPREP/CLENPIQ/ SUFLAVE, en cualquier momento después de las 4:00 p. m. Ver instrucciones y receta adjunta.

POR FAVOR REPORTESE A "ADMITTING AND REGISTRATION"

_____ **PEDRO M. ARGUELLO, M.D. – HOUSTON - 713-647-9300**
9190 KATY FREEWAY STE 102 HOUSTON TEXAS 77055

_____ **PEDRO M. ARGUELLO, M.D. – KATY – 713-647-9300**
24732 KINGSLAND BLVD. KATY, TEXAS 77494

El pago de honorarios médicos: \$ _____ Anesthesia: _____

Por favor hacer el Pago que corresponda a la oficina del doctor 48 horas antes del examen o el examen será cancelado, es importante confirme su examen el día anterior. La Unidad de cirugía le contactara sobre sus honorarios. **Nota Importante:** Las Unidades Quirúrgicas podrian usar servicios de Anestesia y patología fuera de la red de su Seguro.

3 DÍAS ANTES del procedimiento;

consume una DIETA BAJA EN RESIDUOS, es decir, una dieta que limita los alimentos con un alto contenido de fibra.

LOS ALIMENTOS RICOS EN FIBRA QUE SE DEBEN EVITAR SON:

- Panes integrales, avena/cereales, granola
- Nueces, semillas, vegetales crudos/secos o fruta (EVITE las ensaladas)
- Bebidas con pulpa
- Suplementos nutricionales que contienen fibra
- Pimiento, frijoles, maíz/palomitas de maíz

LOS ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR INCLUYEN:

- Crema de trigo/sémola, arroz blanco y pastas/fideos refinados
- Vegetales cocidos frescos/enlatados
- Vegetales sin semillas, incluidos espárragos, betabel, zanahorias, hongos, ejotes y papas sin piel
- Plátanos, melones blandos (cantalup y de carne verde), aguacate
- Pollo, pescado, carne de res, tofu, huevos
- Margarina, mantequillas/aceites, salsas y aderezos sin grumos
- Galletas, pudín, helado sin nueces ni semillas

1 DÍA ANTES del procedimiento:

consume únicamente una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS, es decir, una dieta compuesta únicamente por líquidos que le permitirían leer un periódico a través de ellos.

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE:

- Agua
- Jugos de fruta claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc.)
- Sodas o bebidas deportivas claras sin gas
- Caldo comprado en la tienda y con menos de 1% de grasa (pollo, res, vegetal o de huesos)
- Paletas o gelatina (como Jell-O) de Limón o Naranja. No leche, batidos o licuados de ningún tipo.

OBJETOS PERSONALES: deje todas las joyas y otros objetos de valor en casa. No use lentes de contacto el día de su procedimiento. Si usa anteojos, audífonos o dentaduras postizas, traiga un estuche para guardar estos artículos durante su procedimiento. No tener uñas largas, no usar perfume, ni maquillaje.

MANTÉNGASE HIDRATADO con un mínimo de 12 vasos altos (de 8 a 10 onzas cada uno) de líquidos claros durante todo el día, además de lo que beba con el medicamento de preparación intestinal para evitar la deshidratación

1 DÍA ANTES del procedimiento, debe también TOMARSE EL MEDICAMENTO DE PREPARACIÓN COLÓNICA (Laxante). Por favor, siga ESTAS instrucciones.

El kit contiene dos botellas de medicamento.

Tomar la primera botella entre las 4:00 pm y 7:00pm seguido por dos vasos de agua y mas liquidos de los permitidos. Suprep o ClenPiq debe mezclarse con agua. Suflave debe agregarle agua hasta la indicacion en la botella.

Tomar la segunda botella entre las 9:00 pm y las 11:00 pm seguido por dos vasos de agua.

Despues de la media noche no tome mas liquidos, debe estar en ayunas.

Despues de su procedimiento:

Pasará un tiempo en la unidad de recuperación, donde las enfermeras vigilarán su estado. Una vez que vean que es seguro, le permitirán irse con su conductor/acompañante. Recibirá una copia impresa de los resultados de la colonoscopia para sus propios archivos. Una vez en casa, podrá reanudar su dieta normal y tomar sus medicamentos. Ese día no opere maquinaria, ni tome decisiones importantes.